



COMMUNIQUE DE PRESSE



#MoisSansTabac - 2018

ENEZ VOUS TESTER GRATUITEMENT !

Renouvelé depuis deux ans, le #MoisSansTabac est un défi collectif national qui vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac, via des actions de communication et de prévention de proximité. Cette année, on se prépare en octobre de façon à être prêt à se lancer le défi d'arrêter le tabac en novembre : un arrêt de 30 jours **multiplie par 5** les chances d'arrêter de fumer définitivement.

Dans ce cadre, Tab'agir et ses partenaires proposent aux Bourguignons de tester leur niveau de monoxyde de carbone expiré, leur dépendance et la motivation qui les anime, sur des stands de sensibilisation. Des conseils personnalisés seront également prodigués pour favoriser l'inscription des participants **dans le dispositif du #MoisSansTabac sur le site de tabac info service.**

L'association **Tab'agir** œuvre contre le tabagisme en proposant un accompagnement pluridisciplinaire :

- des consultations médicales avec des médecins, des sages-femmes ou des infirmières,
- des consultations en diététique (jusqu'à 4 consultations gratuites),
- des consultations en thérapies comportementales et cognitives réalisées par des psychologues (jusqu'à 4 consultations gratuites pour se défaire de ses habitudes).

Cette année encore, Tab'agir propose le 1^{er} mois de traitement gratuit à tous les patients demandeurs.

Rappel : le tabac est la première cause de mortalité évitable en France : 80 000 morts chaque année dont 5 000 du tabagisme passif, plus de 200 personnes décèdent chaque jour. Le tabac est une drogue dure, si c'est une morbidité (cancers, maladies cardiovasculaires et respiratoires) largement évitable, elle est malheureusement auto-entretenu. On comptabilise 16 millions de fumeurs quotidiens et près de 60 % souhaitant arrêter de fumer dans l'année.

Enfin, le tabac engendre un coût social de 120 milliards.

Plus d'informations : www.tabagir.fr

Visiter notre page : 

Retrouvez les stands d'information de Tab'agir dans le cadre du Mois Sans Tabac :

Date	Lieu	Heure	Partenaires	Actions	Public
4/10 au 10/10	Auxerre (89)	8h30-12h30	CPAM Auxerre	Stand de sensibilisation	Tout public
4/10 au 10/10	Auxerre (89)	8h-12h	CES Auxerre	Stand de sensibilisation	Tout public
8/10	Nevers (58)	17h30-19h	IFSI, Fac de droit et Ecole de la 2 nd e chance	Information et sensibilisation	Ouvert aux étudiants et encadrants
9/10	Auxerre (89)	9h30-11h30	CPAM Auxerre / Sens	Information	Information salariés
10/10	Sens (89)	8h30-12h30	CPAM Sens	Stand de sensibilisation	Tout public
9/10 10/10 11/10	Le Creusot (71)	13h30-17h30 9h-22h 9h-22h	Industeel	Stand de sensibilisation	Information salariés
11/10	Nevers (58)	14h-16h	CPAM Nevers	Sensibilisation	Information salariés
15/10 au 21/11	Auxerre (89)	Selon les jours	CES Auxerre *	RDV médecin	Tout public
19/10	Auxerre (89)	13h30-16h30	CME Les petits princes	Sensibilisation	Information salariés
23 et 30/10	Villeneuve La Guyard (89)	15h-16h30	EHPAD « Les Platanes »	Sensibilisation	Information salariés et patients
25/10	Dijon (21)	9h-17h30	Hôpital Privé de Dijon Bourgogne	Stand de sensibilisation	Tout public
5/11	Nevers (58)	9h-17h	Centre Hospitalier de l'Agglomération de Nevers	Stand de sensibilisation	Tout public le matin Réservé aux patients l'après midi
5/11	Macon (71)	8h-16h	CPAM de Macon	Stand de sensibilisation	Tout public
5/11 12/11 19/11 26/11	Auxerre (89)	18h30-19h30	CES Auxerre	Séance de sophrologie	Uniquement les patients suivis en tabacologie au CES
6/11	Nevers (58)	10h30-11h30	CES / CPAM Nevers	Stand de sensibilisation	Réservé aux patients du CES
6 et 7/11	Monéteau (89)	13h30-16h30	Clinique « Le petit Pien »	Stand de sensibilisation	Information salariés
8/11	Avallon (89)	14h-17h	Domany	Stand de sensibilisation	Salariés et usagers
13/11	Joigny (89)	9h-12h	Domany	Stand de sensibilisation	Salariés et usagers
14/11	Selongey et Is sur Tille (21)	9h-13h30	SEB	Stand de sensibilisation	Information salariés
17/11	Le Creusot (71)	14h-17h30	Réseau Diabète	Stand de sensibilisation	Tout public
27/11	Couches (71)	13h30-14h30	Centre MARDOR	Stand de sensibilisation	Information salariés

*Des médecins tabacologues proposent des consultations gratuites, un traitement offert pendant un mois ainsi que quatre consultations en diététique et en Thérapie Comportementale et Cognitive.

Contact presse :

AMELOT Françoise - Directrice

03 86 52 33 12

direction.tabagir@gmail.com et assistant.tabagir@gmail.com

2/2