

# Constat 5

**AGIR : C'EST POSSIBLE**

**Agir, c'est possible**

**L'objectif mondial :**

- 75% d'émission de Gaz à effet de serre  
GES entre 1990 et 2050

**IMPOSSIBLE ??????**

Cela revient à dire :

**- 3,5 % par an**

à partir de maintenant... Et ça, c'est possible.

**Réchauffement  
climatique**

# RAPPEL :

**En moyenne, chaque Français émet 9 tonnes de CO<sub>2</sub> par an.**

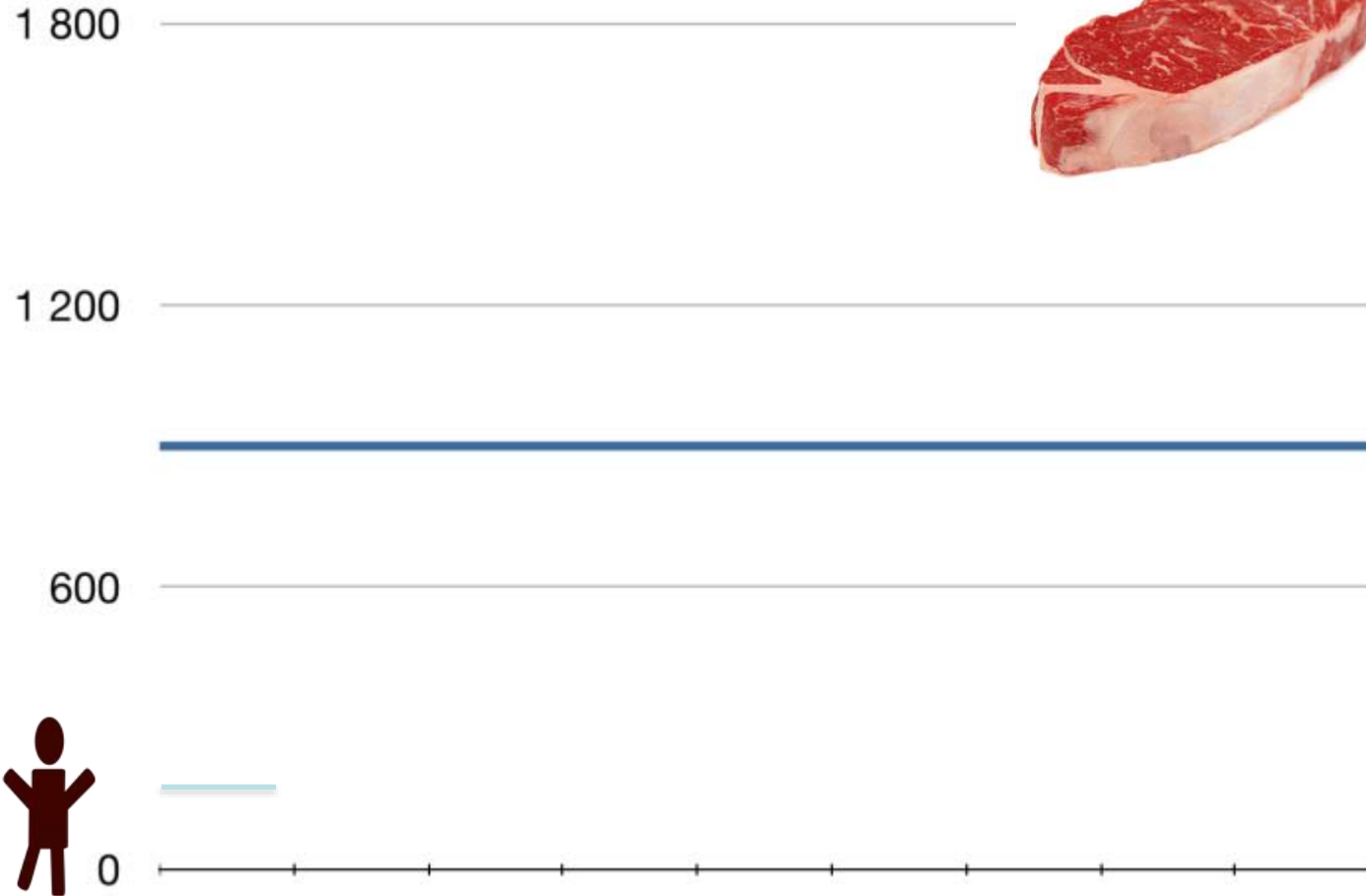
**Réduire ces émissions de 3,5% suppose donc « d'économiser »**

**315 kg de CO<sub>2</sub> par an...**

# TRUC 1

Objectif 900 kg de CO<sub>2</sub> en moins sur un an

*Je réduis de 300 grammes par semaine ma consommation de viande de bœuf (soit deux steaks).*



315 KG

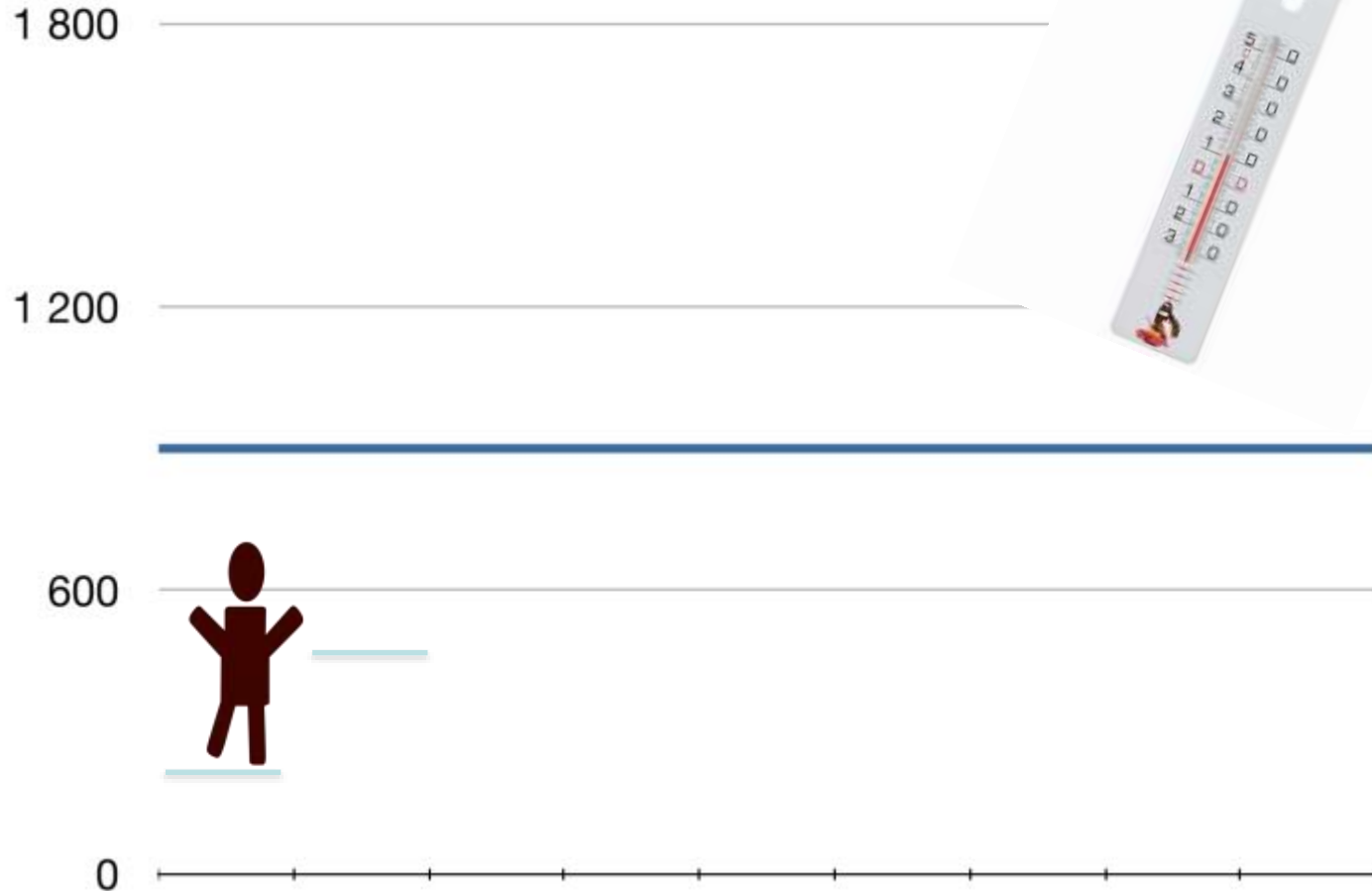
Economie de CO<sub>2</sub> / an : 200 kg

Economie monétaires / an : **plus de 110 €**

# TRUC 2

Objectif 900 kg de CO<sub>2</sub> en moins sur un an

*Je diminue la température de chauffage de un degré : j'économise entre 244 et 328 kg de CO<sub>2</sub> par an.*



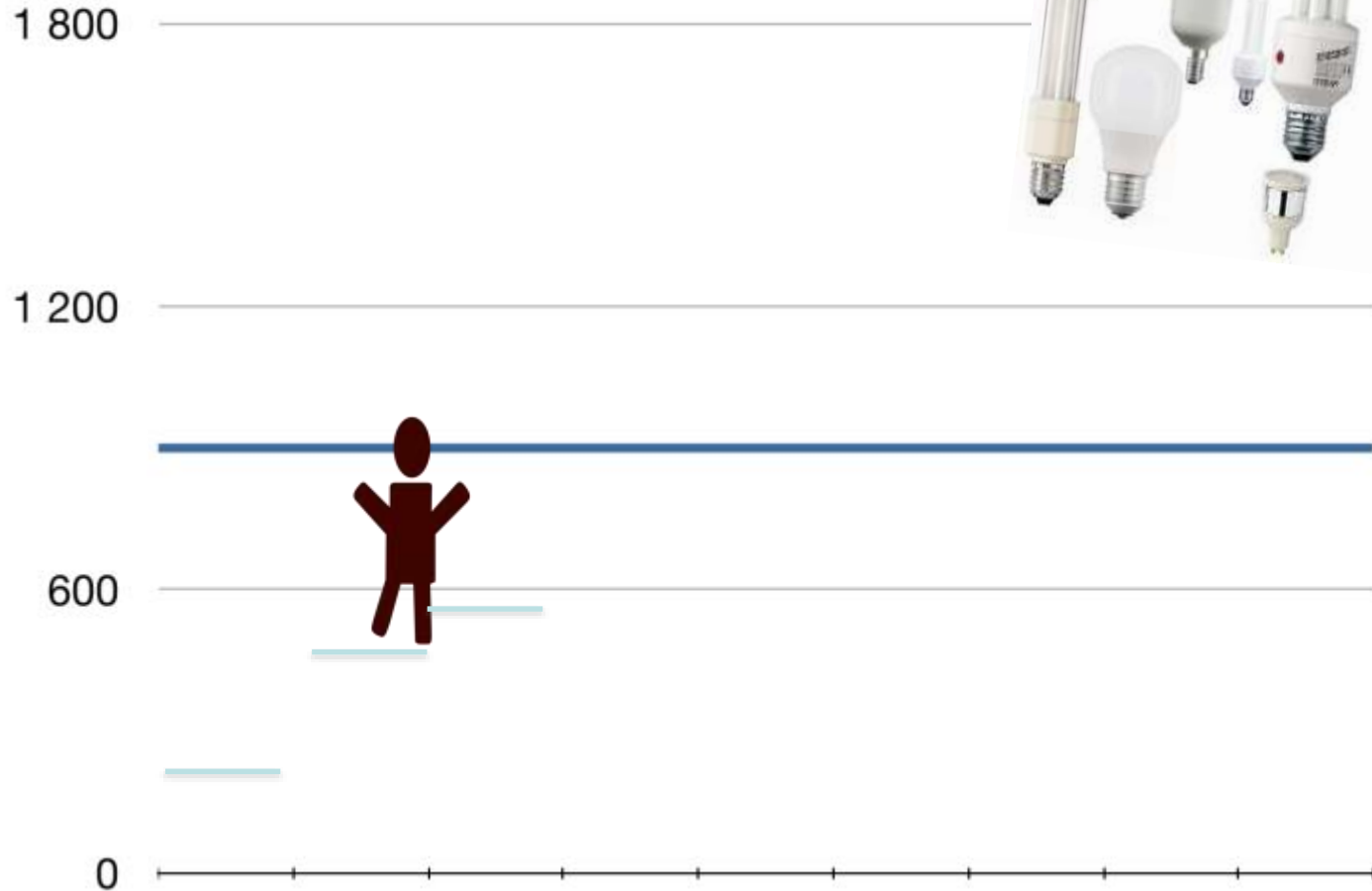
Economie de CO<sub>2</sub> / an : 300 kg

Economie monétaires / an : **plus de 110 €**

# TRUC 3

Objectif 900 kg de CO<sub>2</sub> en moins sur un an

*Je remplace 5 ampoules basse consommation par 5 ampoules à leds.*



**315 KG**

Economie de CO<sub>2</sub> / an : 72 kg

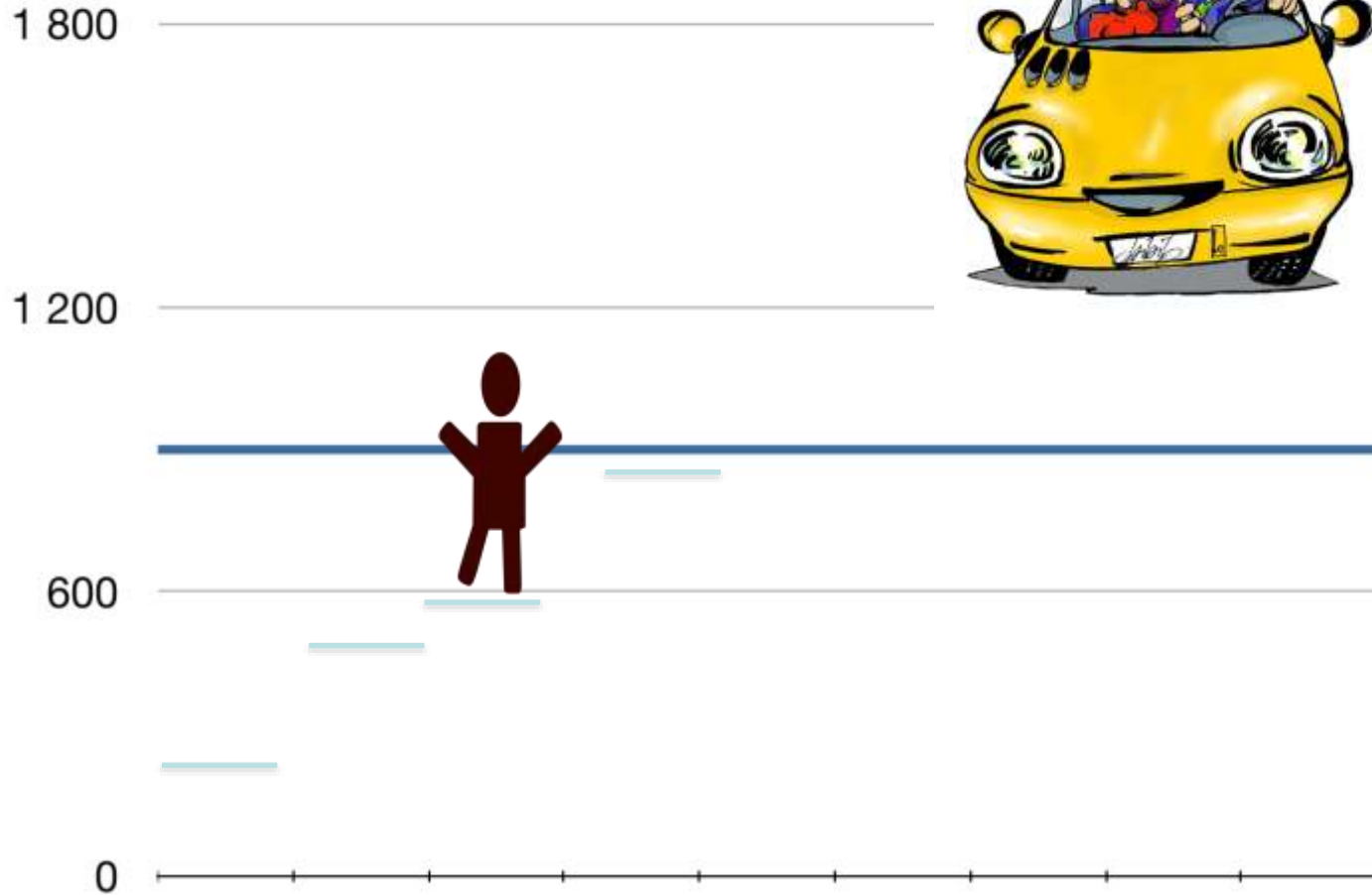
Economie monétaires / an : **plus de 50 €**

# TRUC 4

Objectif 900 kg de CO<sub>2</sub> en moins sur un an

*Je réduis ma circulation en voiture de 2 000 km par an.*

\*pour une consommation moyenne d'essence de 6,5l pour 100 km



**315 KG**

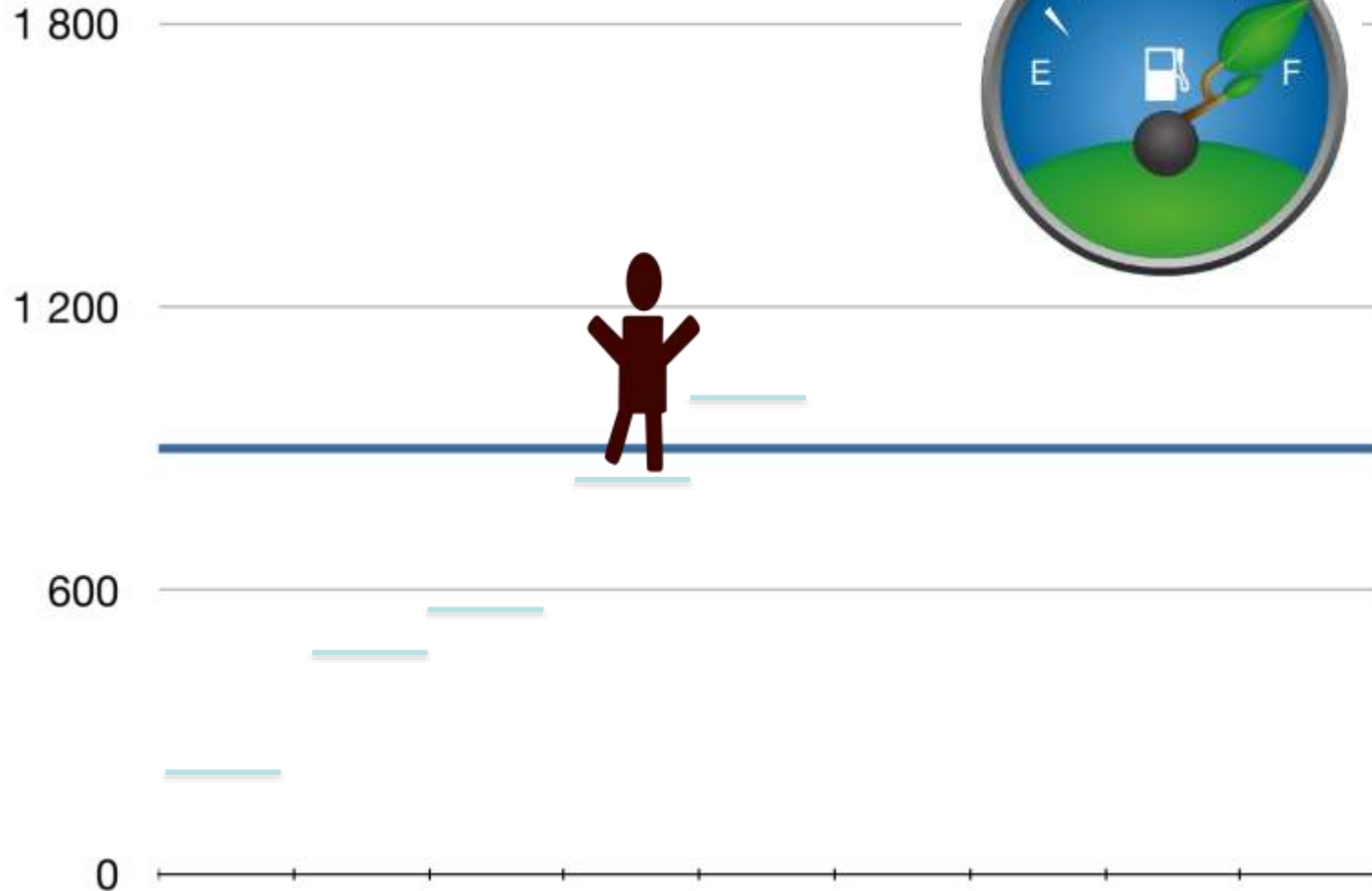
Economie de CO<sub>2</sub> / an : **300 kg**

Economie monétaires / an : **plus de 180 €** \*

# TRUC 5

Objectif 900 kg de CO<sub>2</sub> en moins sur un an

*Quand je conduis, je pratique l'éco-conduite*



**315 KG**

Economie de CO<sub>2</sub> / an : **200 kg**

Economie monétaires / an : **plus de 115 € \***

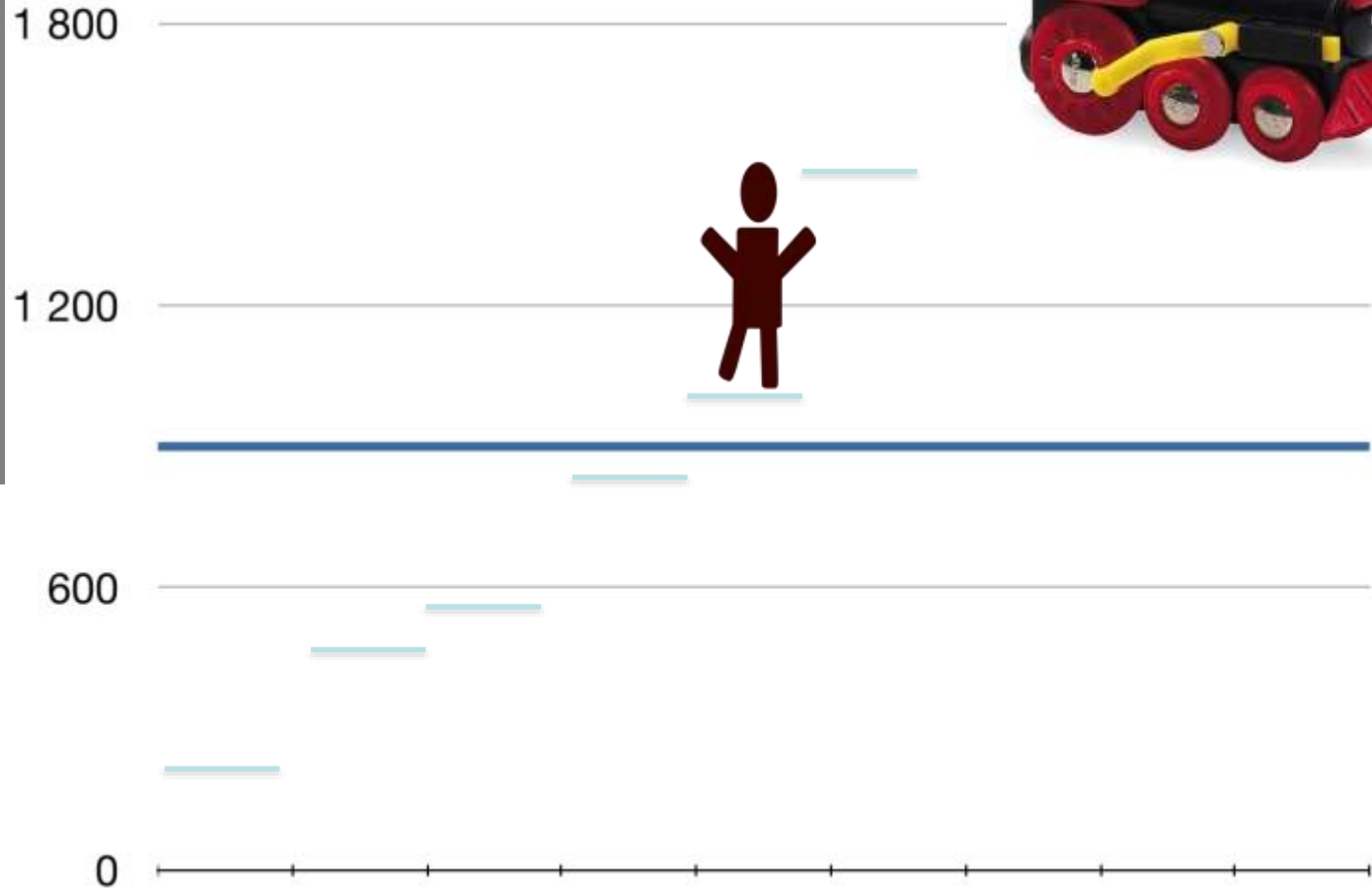
\*pour des déplacements de 13 000 km/an, un consommation moyenne essence de 6,5 l/100km, réduite de 10%, et 1,4 €/l.



# TRUC 6

Objectif 900 kg de CO<sub>2</sub> en moins sur un an

*Je voyage en train plutôt qu'en avion. Aller à Nice en train plutôt qu'en avion vous permettra d'économiser 500 kg de CO<sub>2</sub>.*



**315 KG**

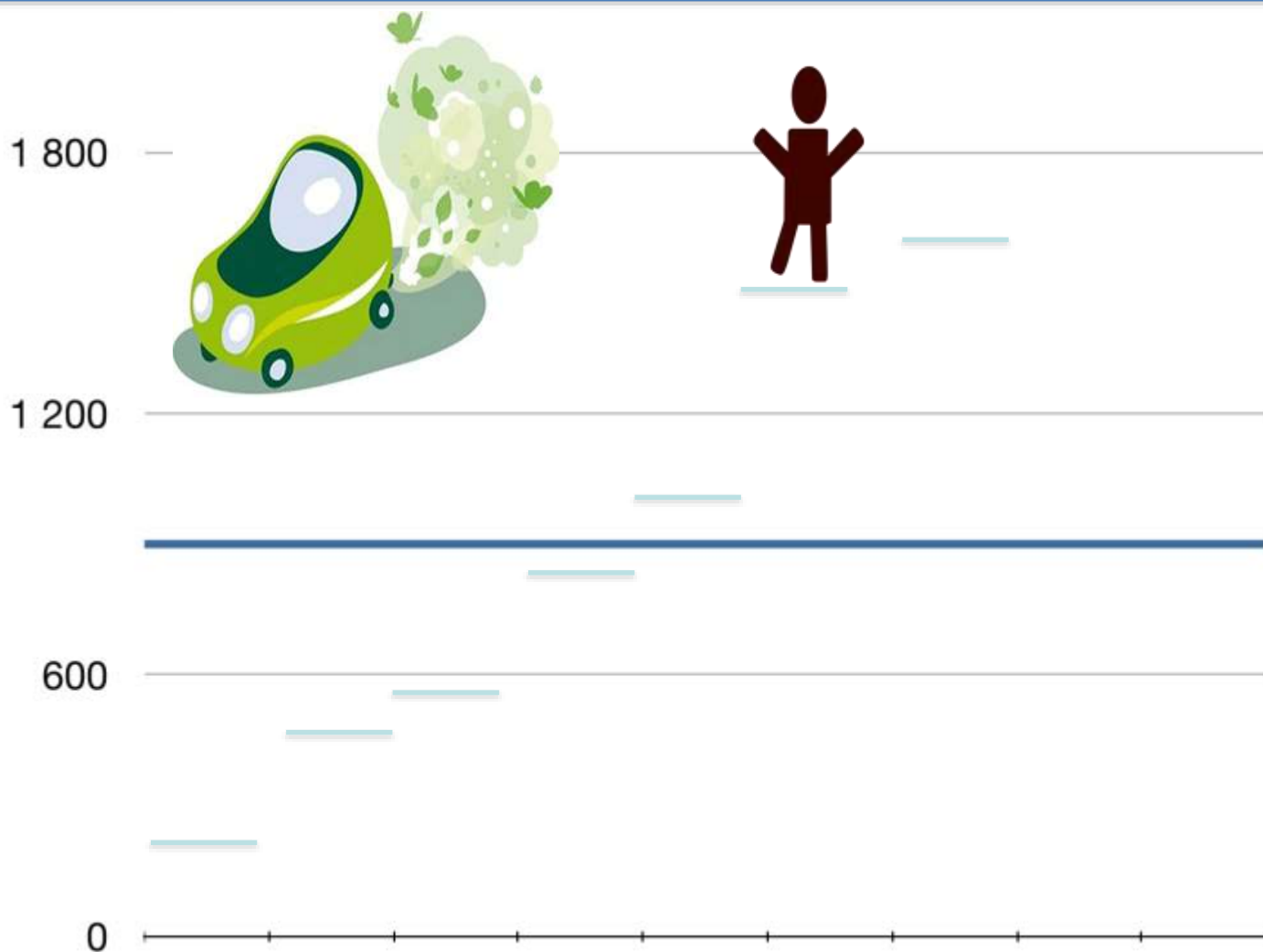
Economie de CO<sub>2</sub> / an : 500 kg

Economie monétaires / an : variable

# TRUC 7

Objectif 900 kg de CO<sub>2</sub> en moins sur un an

*Je roule fenêtres  
ouvertes, quand  
il fait chaud...  
En voiture, la  
climatisation  
consomme entre  
20 et 30 % de  
carburant en  
plus.*



**315 KG**

Economie de CO<sub>2</sub> / an : **90 kg**

Economie monétaires / an : **plus de 50 €** \*

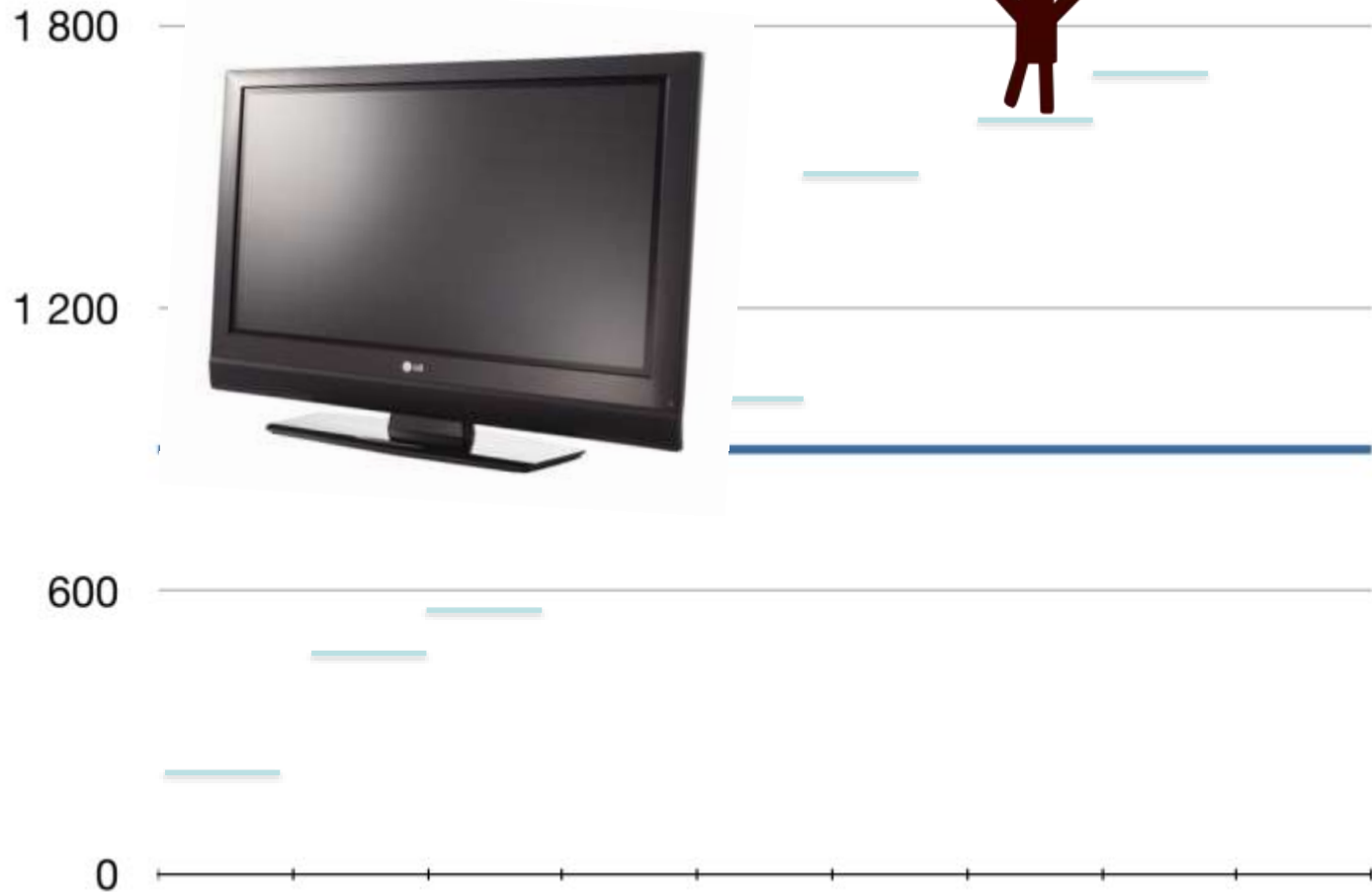
\*pour des déplacements de 3 000 km/an, une consommation moyenne essence de 6,5 l/100km, réduite de 20%, et 1,4 €/l

# TRUC 8

Objectif 900 kg de CO<sub>2</sub> en moins sur un an

*J'évite de laisser en veille les appareils audiovisuels.*

\*sur la base moyenne d'équipement des foyers français



**315 KG**

Economie de CO<sub>2</sub> / an : 100 kg

Economie monétaires / an : **plus de 30 €** \*

# TRUC 9

Objectif 900 kg de CO<sub>2</sub> en moins sur un an

*Je cuisine toujours avec un couvercle sur les casseroles et les poêles.*

\*calcul minimum :  
cuisine au gaz



Economie de CO<sub>2</sub> / an : 50 kg \*

Economie monétaires / an : variable

# TRUC 10

Objectif 900 kg de CO<sub>2</sub> en moins sur un an

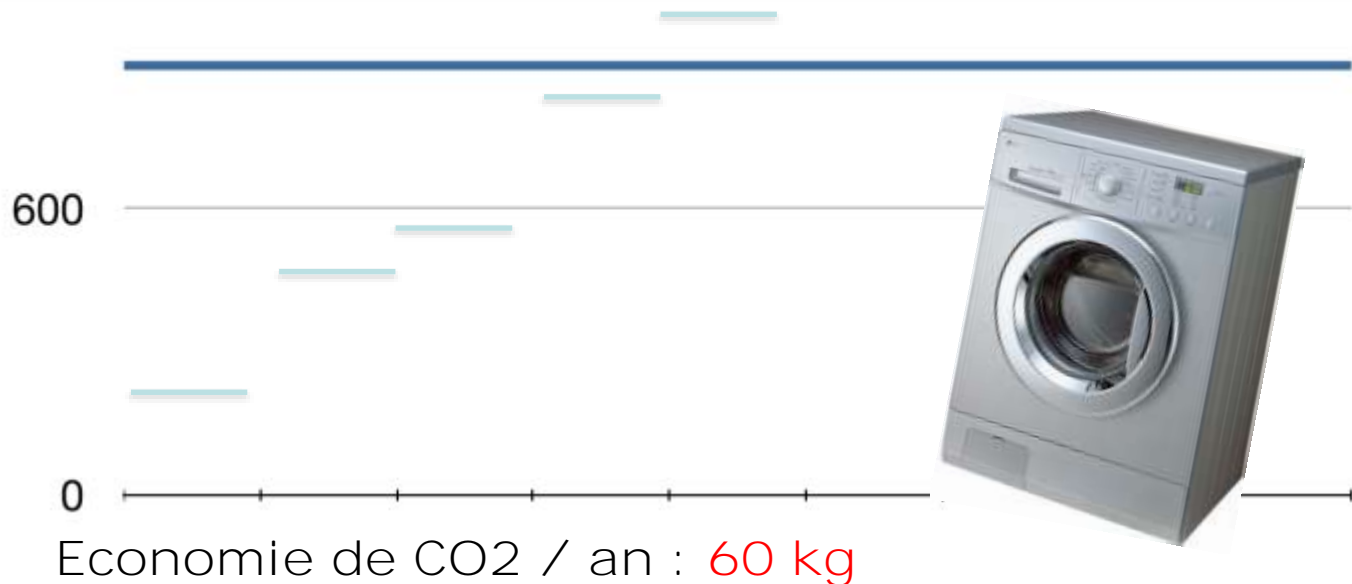


*Je remplis au maximum le lave-linge et choisis la température la plus basse possible.*

**20 % !!! (et 650 € d'économies / an)**

\*pour 4 lessives/semaine

**315 KG**



Economie monétaires / an : **environ 20 €\***